النموذج الاسترشادى العاشر– لغة فرنسية (لغة أولى) ٢٠٢٦

أولا – الأسئلة الموضوعية (الاختيار من متعدد)

I- A) Lisez le texte suivant, puis choisissez la bonne réponse d'après le texte :

Les réseaux un défi ou une victoire

Aujourd'hui, les réseaux sociaux font partie intégrante de la vie quotidienne des jeunes. Instagram, TikTok, Snapchat... ces plateformes permettent de rester en contact avec ses amis, de partager des photos et des vidéos, et de suivre l'actualité de ses personnalités préférées.

Selon une étude récente, 85% des adolescents français utilisent au moins un réseau social chaque jour. Pour eux, c'est devenu un moyen essentiel de communication. « Je ne peux pas imaginer ma vie sans mon téléphone », confie Léa, 16 ans. « Grâce aux réseaux sociaux, je reste connectée avec mes amis, même pendant les vacances. »

Cependant, cette utilisation intensive inquiète les parents et les professeurs. Beaucoup de jeunes passent plus de trois heures par jour sur leur smartphone, ce qui peut affecter leur sommeil et leur concentration à l'école. De plus, le cyberharcèlement est devenu un problème sérieux : certains adolescents reçoivent des messages méchants ou voient des photos embarrassantes d'eux circuler en ligne.

Les experts recommandent donc une utilisation modérée et responsable. Il est important d'apprendre aux jeunes à protéger leur vie privée en ligne et à ne pas partager d'informations personnelles avec des inconnus. Certains lycées organisent maintenant des ateliers de sensibilisation pour éduquer les élèves sur les dangers d'Internet.

Malgré ces risques, les réseaux sociaux présentent aussi des avantages : ils permettent de développer sa créativité, de découvrir de nouvelles passions et même de mobiliser les jeunes pour des causes importantes comme l'environnement.

1- D'après le texte, quelle est l'attitude générale des jeunes envers les réseaux sociaux ?

a- Ils les trouvent dangereux mais nécessaires.
b- Ils les considèrent comme indispensables à leur vie sociale.
c- Ils préfèrent les contacts en personne.
d- Ils s'en servent uniquement pour l'école.

2- Pourquoi les parents et les professeurs sont-ils inquiets ?

a- Parce que les jeunes dépensent trop d'argent en applications.
b- Parce que les réseaux sociaux sont interdits aux mineurs.
c- Parce que l'usage intensif peut avoir des conséquences négatives.
d- Parce que les jeunes ignorent créer de contenu intéressant.

حقوق النشر محفوظة لوزارة التربية والتعليم والتعليم الفني 2025-2026

3- Que peut-on déduire du témoignage de Léa ?
a- Elle est accrochée à son téléphone et ne peut plus s'en passer.
b- Elle utilise les réseaux sociaux principalement pour suivre des célébrités.
c- Elle valorise la possibilité de maintenir le contact avec son cercle social.
d- Elle passe tout son temps libre sur Internet.

4- Quelle recommandation les experts donnent-ils concernant l'utilisation des réseaux sociaux ?
a- Les interdire complètement aux adolescents.
b- Les utiliser de manière équilibrée et en protégeant sa vie privée.
c- Accepter seulement les personnes qu'on connaît en personne.
d- Se limiter à une seule plateforme sociale.

5- Quel est l'objectif principal des ateliers organisés dans certains lycées ?
a- Apprendre aux élèves à créer leurs propres applications.
b- Montrer comment devenir influenceur.
c- Sensibiliser les jeunes aux risques liés à Internet.
d- Encourager l'utilisation des réseaux sociaux pour les devoirs.

6- Quelle est la tendance générale de ce texte ?
a- Une tendance totalement négatif envers les réseaux sociaux.
b- Une tendance enthousiaste et promotionnel.
c- Une tendance neutre et purement informatif sans opinion.
d- Une tendance équilibré, présentant avantages et inconvénients.

7- Le synonyme de "Partager" est :
a- Attribuer b- Accumuler
c- Ramasser d- Capitaliser

8- Le synonyme de "Récente"est :
a- Ancienne b- Primitive
c- Nouvelle d- Lointaine

9- L’antonyme de "Essentiel" est :
a- Important b- Central
c- Crucial d- Secondaire

10- L’antonyme de "Intensive" est :
a- Continue b- Extensive
c- Compacte d- Intense

I-B) Lisez le texte suivant, puis choisissez la bonne réponse d'après le texte :

Le sport et la santé mentale

Les bienfaits du sport ne se limitent plus à la seule condition physique. Aujourd’hui, de nombreuses études démontrent que l’activité sportive régulière joue un rôle déterminant dans la santé mentale. En France, les pouvoirs publics encouragent de

حقوق النشر محفوظة لوزارة التربية والتعليم والتعليم الفني 2025-2026

plus en plus la pratique sportive comme outil de prévention contre le stress, la dépression et l'anxiété.

L'Organisation Mondiale de la Santé recommande au moins 150 minutes d'activité physique modérée par semaine pour les adultes. Pourtant, près d'un Français sur deux déclare ne pas atteindre ce seuil minimal. Le manque de temps, la sédentarité liée au télétravail et la dépendance aux écrans expliquent en partie cette inactivité.

De plus, la pratique sportive n'a pas seulement un effet biologique. Elle favorise également la cohésion sociale et le sentiment d'appartenance, notamment dans les clubs ou associations. Les bienfaits psychologiques se multiplient lorsque l'activité est pratiquée en groupe : elle renforce l'estime de soi et diminue le sentiment d'isolement. Les politiques publiques récentes visent donc à rendre le sport plus accessible : gratuité de certaines installations, campagnes de sensibilisation et intégration du sport dans les entreprises.

L'objectif est clair : replacer le sport au cœur du bien-être global de chaque citoyen.

Adapté d'un article du Ministère des Sports, juin 2023

11-Quelle est l'idée principale du texte ?

a- Le sport concerne uniquement la performance physique.
b- Le sport contribue à la santé physique et mentale.
c- Le sport doit être réservé aux professionnels.
d- Le sport est désormais interdit en entreprise.

12- Quelle organisation fixe les recommandations d'activité physique ?

a- Le Comité Olympique Français.
b- L'Organisation Mondiale de la Santé.
c- Le Conseil Économique et Social.
d- Le Ministère de l'Éducation.

13- Quelle proportion de Français reste en dessous du seuil recommandé ?

a- Un sur deux.
b- Un sur dix.
c- La majorité des enfants.
d- Tous les retraités.

14- Quelle cause n'est pas évoquée pour expliquer la sédentarité ?

a- Le télétravail.
b- La dépendance aux écrans.
c- Le manque de temps.
d- Le prix élevé des vêtements de sport.

حقوق النشر محفوظة لوزارة التربية والتعليم والتعليم الفني 2026-2025

15- Quel avantage social le sport favorise-t-il ?
- a- L'individualisme.
- b- Le sentiment d'appartenance.
- c- La compétition agressive.
- d- L'isolement.

16- Quelle mesure publique est mentionnée dans le texte ?
- a- L'interdiction du sport intensif.
- b- L'intégration du sport dans les entreprises.
- c- La suppression des clubs municipaux.
- d- L'obligation d'un diplôme sportif.

17- Le synonyme de "Prévention" est :
- a- Interdiction
- b- Protection
- c- Compétition
- d- Éducation

18- Le synonyme de "Inactivité" est :
- a- Paresse
- b- Dynamisme
- c- Énergie
- d- Ardeur

19- L'antonyme de "Renforce" est :
- a- Accentue
- b- Fragilise
- c- Consolide
- d- Accroître

20- L'antonyme de "Global" est :
- a- Partiel
- b- total
- c- Complet
- d- Entier

<u>II - Choisissez la bonne réponse:</u>

21- Le joueur qui a fait preuve d'un professionnalisme exemplaire joue d'une manière ………..
- a- compétente.
- b- inefficace.
- c- impuissante.
- d- infructueuse.

22- Le directeur demande ce que vous pensez d'un nouveau logiciel. Vous exprimez votre accord, vous dites :
- a- Je ne partage pas cette nouvelle opinion d'organisation.
- b- Je suis convaincu que ce programme facilitera notre travail.
- c- Vous vous trompez, je suis totalement contre cette idée.
- d- Je ne travaillerai plus ici.

حقوق النشر محفوظة لوزارة التربية والتعليم والتعليم الفني 2026-2025

23- Je m'y tiendrai, quoi qu'il arrive. Cette phrase exprime …………..

a- la violence.
b- la volonté.
c- la variété.
d- la vivacité.

24- Le maire a déclaré qu'il est nécessaire que les citoyens signent une pétition pour améliorer la sécurité du quartier. Cette pétition est ………….

a- discours prononcé lors d'une réunion publique pour convaincre l'audience.
b- acte de renoncer volontairement à un droit ou à une partie d’un avantage.
c- action de négocier, de discuter les affaires entre des parties en vue d'un accord.
d- un texte que l'on fait signer aux personnes qui sont d'accord avec son contenu.

25- Les écoles sensibilisent les élèves au recyclage. Le mot "recyclage" signifie :

a- Le processus de transformation des déchets en nouveaux matériaux.
b- Une activité qui consiste à ramasser les déchets dans la rue.
c- Une méthode pour réduire la consommation d’eau.
d- L ’interdiction stricte de se débarrasser des déchets organiques.

26-La disparition soudaine de plusieurs espèces marines reste une énigme pour les chercheurs. Le mot "énigme" signifie :

a- Une règle scientifique bien connue.
b- Une situation mystérieuse ou difficile à expliquer.
c- Une solution trouvée pour protéger les océans.
d- Un problème causé par les poissons prédateurs.

27- Cet été, nous avons fait une randonnée dans les calanques de Cassis, le mot " Calanque " signifie :

a- Une grotte souterraine remplie d’eau douce.
b- Une colline couverte de pins vertes et parfumées.
c- Un ancien port de pêche méditerranéen.
d- Un lieu où la mer pénètre dans les rochers.

28- …………, c'est la vraie raison de la victoire des bleus.

a- La manque de confiance des joueurs.
b- La supériorité de l'adversaire.
c- Le talent exceptionnel du gardien.
d- Les erreurs techniques de l'entraineur.

III - Choisissez la bonne réponse:

29- ………commence la conférence ? Je dois organiser mon planning.

a- Quand b- Où c- Comment d- Combien

حقوق النشر محفوظة لوزارة التربية والتعليم والتعليم الفني 2026-2025

30- Le grand-père prend ses médicaments?

a- Non, il ne prend rien ses médicaments.

b- Non, il ne prend pas.

c- Non, il ne prend rien.

d- Non, il ne prend personne.

31- Alice a dit qu'elle allait faire du shopping ce jour - là.

- Alice a dit : ………. du shopping aujourd'hui.

a- Je vais faire b- J'irai faire c- J'allais faire d- Je ferai

32- Le livre …… la couverture est bleue appartient à Sophie.

a- qui b- où c- que d- dont

33- Tu as donné <u>les livres</u> <u>aux enfants</u> ?

a- Oui, je leur les ai donnés. b- Non, je ne leur ai rien donné.

c- Oui, je les leur ai donnés. d- Oui, je leur en ai donné.

34- Elle a des robes magnifiques, mais je préfère …… qu'elle portait hier.

a- celles b- celle c- celui d- ceux

35- Les réseaux sociaux façonnent profondément la manière dont les jeunes perçoivent le monde.

- La manière dont les jeunes perçoivent le monde …………… par les réseaux sociaux.

a- était profondément façonné b- étaient profondément façonnés

c- sont profondément façonnés d- est profondément façonnée

36- La neige tombait depuis la veille, toutes les rues étaient bloquées.

a- La neige tombant depuis la veille, toutes les rues étaient bloquées.

b- La neige ayant tombé depuis la veille, toutes les rues étaient bloquées.

c- La neige tombant depuis la veille, toutes les rues étant bloquées.

d- La neige étant tombée depuis la veille, toutes les rues sont bloquées.

37- Elles finissent leurs devoirs et elles sortent pour jouer.

a- Hier, elles ont fini leurs devoirs et elles ont sorti pour jouer.

b- Hier, elles avaient fini leurs devoirs et elles ont sorti pour jouer.

c- Hier, elles ont fini leurs devoirs et elles sont sorties pour jouer.

d- Hier, elles finissaient leurs devoirs et elles sortaient pour jouer.

38- Nous nous levons si tard le matin qu'il arrive que nous ……….. le petit-déjeuner.

a- manquions b- manquons c- manquerons d- manquerions

39- La crise aurait sans doute pu être évitée, si les dirigeants …………… conscience plus tôt de la gravité de la situation.

a- prennent b- ont pris c- auraient pris d- avaient pris

حقوق النشر محفوظة لوزارة التربية والتعليم والتعليم الفني 2026-2025